

Tauchen Sie ein in
die Welt
der Entspannung



DIE WELT DER
MASSAGEN

Villa del Mar

Klassische Massage

Eine der beliebtesten manuellen Therapien. Sie wirkt sich positiv auf den Zustand der Haut und der Muskeln aus, reduziert Ermüdungserscheinungen und Stress. Je nach Übungstechnik kann es beruhigend oder anregend sein.

Dauer: 50 Minuten / Preis: 220 PLN

Dauer: 20 Minuten / Preis: 120 PLN

Entspannende Massage

Dies ist eine der schönsten Arten der Massage. Sie zielt darauf ab, die Muskeln zu entspannen und die mentale Spannung zu reduzieren. Die Behandlung wird mit langsamen Bewegungen ausgeführt, fördert die Regeneration und beseitigt die negativen Auswirkungen von Stress.

Dauer: 50 Minuten / Preis: 200 PLN

Ayurveda Abhyanga

In der wörtlichen Übersetzung bedeutet es "Salbung", dh das Einmassieren von Öl in den Körper. Der Zweck dieser Massage besteht darin, das Energiegleichgewicht des gesamten Körpers wiederherzustellen und somit alle körperlichen und psychischen Beschwerden zu beseitigen.

Dauer: 60 Minuten / Preis: 260 PLN

Massage mit heißer Schokolade

Entspannende Körpermassage auf Schokoladenbasis in Kombination mit Öl. Es fördert die Durchblutung, reduziert Schwellungen und beschleunigt die Fettverbrennung. Die Haut ist nach der Behandlung samtig glatt und mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt.

Dauer: 50 Minuten / Preis: 240 PLN



Massage mit heißen Steinen

Bei der Massage mit warmen Steinen wird die Energie an wichtigen Stellen des Körpers und an den Energieflusspunkten übertragen, die in erwärmten Basaltsteinen gespeichert ist. Verspannungen und Muskelschmerzen werden gelöst, die Durchblutung wird beschleunigt und der Körper wird entgiftet.

Dauer: 50 Minuten / Preis: 245 PLN

Dauer: 20 Minuten / Preis: 140 PLN

Massage mit einer heißen aromatischen Kerze

Bei dieser Behandlung wird der Körper mit einer angesaugten Gummiblase massiert, um die Figur zu formen. Sie wirkt straffend, regt das Immunsystem an und beschleunigt die Stoffwechselprozesse. Die Behandlung wird besonders für Menschen mit Cellulite und übermäßigem Fettgewebe empfohlen.

Dauer: 45 Minuten / Preis: 240 PLN

Massage mit Kräuterstempeln

Es ist ein aromatischer Genuss für Körper und Sinne. Baumwollbeutel sind mit einer Mischung aus Kräutern, Früchten und Gewürzen gefüllt. Durch das Erhitzen im Öl dringen die darin enthaltenen Substanzen in die Haut ein, was sie glättet und mit Nährstoffen versorgt.

Dauer: 50 Minuten / Preis: 220 PLN

Chinesische Blasenmassage

Eine perfekt wärmende Massage, bei der die Haut des Körpers elastisch wird, sich weich und seidig glatt anfühlt. Sie werden von einem angenehmen Aroma umhüllt.

Die Haut wird mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt, sie wird gut durchblutet und strahlt nach dieser Behandlung

Dauer: 45 Minuten / Preis: 200 PLN



Honig-Massage

Dies ist eine sehr effektive Entgiftungsmethode, die den Körper auf angenehme Weise reinigt und die Haut mit seidigem, samtigem und duftendem Honig umschließt. Süßer Honiggenuss beugt Krankheiten vor, schützt das Immunsystem und dient als Medikament.

Dauer: 50 Minuten / Preis: 240 PLN

Kobido-Massage

Die japanische Kobido-Gesichtsmassage zielt darauf ab, das Gesicht zu verjüngen und die Auswirkungen des Alterungsprozesses unserer Haut zu verhindern. Es verbessert deutlich den Zustand der Haut und ihre Ausstrahlung. Durch intensive Stimulationstechniken wird die natürliche Wirkung des Anhebens des Gesichtsovals oder der Beseitigung von Falten ohne die invasive Methode und ohne die Notwendigkeit einer plastischen Operation ermöglicht.

Dauer: 60 Minuten / Preis: 240 PLN

Abhyanga Kopf, Nacken und Schultern

Massage von Kopf, Schultern und dem oberen Rücken mit einem warmen Öl, das nicht nur angesammelten Stress löst, sondern auch den ganzen Körper und die Psyche positiv beeinflusst. Die Haarwurzeln und Kopfhaut werden perfekt stimuliert.

Dauer: 25 Minuten / Preis: 140 PLN



Fußmassage

Es handelt sich hier um eine entschlossene und sanfte Massage. Sie zielt darauf ab, die Spannung der Muskulatur zu reduzieren, die Durchblutung anzuregen, die Haut mit Nährstoffen zu versorgen und die Regeneration der Zellen zu fördern.

Dauer: 20 Minuten / Preis: 100 PLN

Fußmassage mit Akupressur

Therapeutische Fußmassage, die das Wissen über Reflexe nutzt: An den Füßen sind Punkte die durch Energiekanäle mit inneren Organen im menschlichen Körper verbunden. Massage dieser Punkte stimuliert die Arbeit der inneren Organe.

Dauer: 25 Minuten / Preis: 120 PLN

Thai Fuss Reflexzonen Massage

Die Füße sind der Spiegel unseres Körpers, weshalb sie mit besonderer Achtsamkeit behandelt werden sollten. Unsere Fuß- und Beinmassage ist eine gleichzeitig entspannende und erfrischende Massage und Pflege für Füße, Waden bis hin zu den Knien. Die Muskeln werden sanft gedehnt, Gelenke mobilisiert und verschiedene Zonen im Körper angesprochen.

In einem warmen Aromacremebad werden Ihre Füße und Beine zunächst sanft gereinigt. Das warme Wasser wirkt gleichzeitig Durchblutungsfördernd und ist eine optimale Vorbereitung auf die anschließende Fußmassage.

Die allgemeinen Effekte der Fuß- und Beinmassage sind Entspannung, eine gesteigerte Durchblutung, die Stimulierung des Abwehrsystems und der Selbstheilungskräfte sowie eine positive Wirkung auf Geist und Seele.

Die Massage der Füße ist nicht nur äußerst wohltuend, sondern ist auch ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung der Gesundheit. Sie ist in Thailand als Teil der traditionellen Medizin sehr beliebt.

Dauer: 60 Minuten / Preis: 200 PLN

